

3° Convegno scientifico organizzato dal Consorzio del Bue Grasso di Carrù



IN COLLABORAZIONE CON

Banca Alpi Marittime
Credito Cooperativo Carrù

LE QUALITÀ DELLA CARNE BOVINA DI RAZZA PIEMONTESE

PROGRAMMA

ORE 09.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E SALUTO DI BENVENUTO

ORE 10.00

Dott.ssa Stefania Bianchi

Responsabile Struttura Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale Cardinal Massaia ASL AT
Professore a Contratto in Nutrizione Clinica Corso Laurea Infermieristica Università
Torino sede Asti

CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI E SALUTISTICHE DELLA CARNE BOVINA DI RAZZA PIEMONTESE

- Principali evidenze scientifiche su consumo di carne bovina e salute nell'uomo
- Carne bovina ed alimentazione dal punto di vista "biochimico-metabolico"

ORE 10.45 COFFEE BREAK

ORE 11.00

Dott.ssa Gigliola Braga

Biologa, nutrizionista e giornalista

LA CARNE BOVINA DI RAZZA PIEMONTESE NELL'ALIMENTAZIONE DI ADULTI, BAMBINI E SPORTIVI

- L'importanza dell'apporto proteico in ogni età e nell'alimentazione dello sportivo
- La scelta consapevole delle migliori risorse proteiche
- Miti da sfatare

ORE 11.45 DISCUSSIONE E FINE LAVORI

ORE 12.15 PRANZO A BUFFET NEL GIARDINO DEL CASTELLO

Info: Antonella 335 1540239

CARRÙ
29
SETTEMBRE

ORE 9.30
CASTELLO
DI CARRÙ

Coalvi/MARKETING



WWW.CONSORZIOBUEGRASSOCARRU.IT

